

Aksjon: _____

Kommune: _____

Telefonnummer til lokal legevakt:

Medisinsk nødhjelp: **113**

Alle har ansvar for å skaffe seg tilstrekkelig informasjon og ta nødvendig ansvar for egen sikkerhet.

Husk at dette ikke er en vanlig arbeidsplass, men HMS-kravene er som på en vanlig arbeidsplass. Derfor må alle ta ansvar. Når du har gjort deg kjent med denne HMS-instruksen, skriver du under på liste hos din nærmeste leder på at den er lest og forstått.

1 Mål for arbeidet med helse, miljø og sikkerhet i prioritert rekkefølge:

- Menneskers liv og helse skal ikke skades
- Naturmiljøet skal ikke skades ytterligere som følge av opprydningsaksjonen
- Utstyr og materiell skal ikke skades

2 Før du starter arbeidet, skal du:

- få innføring i HMS håndbok for oljevern og tryggaksjon.no
- få utdelt verneutstyr, og få opplæring i rett bruk av utstyret
- få informasjon om helseeffekt av kontakt med oljen. Husk å lese sikkerhetsdatablad
- ha en generell HMS-gjennomgang av arbeidet du skal gjøre med arbeidsleder
- eller innsatsleder
- gjøre deg kjent med varslingsrutiner og hvor det er førstehjelpsutstyr

3 Nærmeste leder skal foreta en konkret risikovurdering før arbeidet starter:

Forhold som skal vurderes:

- Vær og temperatur
- Sted der arbeidet skal foregå (strand, holme, båt osv)
- Avsperring av områder
- Arbeidsoppgaver
- Samband

4 Dette gjelder alltid:

- Oljen er i utgangspunktet giftig. Unngå hudkontakt. Om du får olje på huden, vask den av så fort som mulig.
- Bruk engangdress og hansker.
- Benytt alltid redningsvest ved arbeid i nærheten av sjø og når du er i båt.
- Overlast aldri båten.
- Husk at berg ned mot sjøen er sleipe både med og uten olje. Vær spesielt oppmerksom ved frost.
- Ved arbeid ved sjø og i båt skal en alltid være minst 2 personer.

5 HMS-status skal rapporteres for hver dag til leder.

Det anbefales at HMS håndboken tas med ut i felten!

